

# LAST MINUTE GESCHENKIDEEN WELLNESS

Weihnachten naht und dir fehlen noch Geschenke? Alle Ideen sind schnell umsetzbar und haben eine persönliche Note – perfekt für eine spontane, festliche Überraschung!



# WEIHNACHTLICHES BADESALZ

## Zutaten:

- 400 g Himalaya-Salz oder Meersalz
- ½ TL Zimt
- 5 Tropfen ätherisches Öl (z.B.: Zimt- Vanille- oder Orangenöl). Nach belieben auch mehr.
- Optional: getrocknete Orangenschalen
- Optional: getrocknete Blumenblätter und Kräuter

## Zubereitung:

Das Salz mit Zimt vermischen, ein paar Tropfen ätherisches Öl gut mit einrühren. Optional können auch getrocknete Orangenschalen, Blütenblätter oder Kräuter für die Optik und einen noch intensiveren Geruch hinzugegeben werden.

Die fertige Masse anschließend in ein Glas füllen, schön verpacken und beschriften.

# WEIHNACHTLICHES PEELING

## Zutaten:

- 50 g Kokosöl
- 100 g Zucker
- Etwas Zimt
- Ein paar Tropfen ätherisches Öl (z.B. Orange oder Vanille)

## Zubereitung:

Kokosöl, Zucker, etwas Zimt und ein paar Tropfen ätherisches Öl vermischen. Anschließend die Masse in ein passendes Glas abfüllen. Schön verpacken, fertig!

*Tipp: Verwende als Verpackung ein dekoratives Glas und verziere es mit einer Schleife, weihnachtlichem Stoff oder einem handgeschriebenen Etikett.*



# BADEBOMBEN

## Zutaten:

- 250 g Natron (Natriumbicarbonat wie z.B. Kaiser Natron (kein Backpulver/ Baking Soda!) in Pulverform im Drogeriemarkt erhältlich)
- 125 g Zitronensäure (in Pulverform im Drogeriemarkt erhältlich)
- 60 g Speisestärke
- 60 g Kokosöl (Bio-Qualität)

## Optional und nach belieben kannst du noch folgende Zutaten hinzufügen:

- 5-20 Tropfen ätherische Öle (z. B. Lavendel, Zitrone, Vanille)
- Lebensmittelfarbe
- getrocknete Blüten oder Kräuter, Tees oder Glitzer

*Achte in Hinblick auf die Verträglichkeit auf hochwertige Zutaten. Rückfettendes Kokosöl trocknet (anders als andere Lebensmittelöle) fest aus und verfügt über einen hohen Pflegeeffekt. Alternativ kannst du Kakao- und Sheabutter sowie Pflegeöle aus der Kosmetikabteilung verwenden, diese Zutaten machen die Kugeln jedoch weicher.*

## Zubereitung:

- Vermische Natron, Zitronensäure und Speisestärke in einer großen Schüssel.
- Erwärme das Kokosöl vorsichtig im Wasserbad, bis es flüssig ist, und gib es zur Mischung.
- Füge ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe und ätherisches Öl hinzu. Gut durchrühren.
- Drücke die Mischung fest in Silikonformen oder eine Badebombenform. Optional kannst du getrocknete Blüten oder Glitzer in die Form geben, bevor du die Mischung einfüllst.
- Die Badebomben **mindestens 24 Stunden** aushärten lassen, bevor du sie vorsichtig aus der Form nimmst. Wenn es schnell gehen soll, lege die Kugeln zum Aushärten für etwa fünf Stunden in den Kühlschrank.
- Verpacke die Badebomben in Cellophan, hübsche Boxen, Leinen- oder Organza-Säckchen und genieße sie selbst oder verschenke sie!

*Tipp: Falls die Kugeln zu trocken sind und nicht zusammenhalten, gib zusätzlich etwas Kokosöl dazu. Wenn die Masse zu feucht scheint, kannst du einen kleinen Löffel Speisestärke untermischen.*

*Nicht vergessen: Plane eine Trockenzeit von mindestens 24 Stunden ein. Je nach Luftfeuchtigkeit kann es noch länger dauern, bis sie so richtig fest werden.*



# WEIHNACHTLICHES ZIMT PEELING

## Zutaten:

- 100g Zucker
- 1 TL Zimt
- 4 EL Öl
- 1 EL Monin Sirup Zimt (alternativ ein paar Tropfen ätherisches Öl)
- optional Lebensmittelfarbe

## Zubereitung:

Zucker, Zimt und Öl vermischen. Nach und nach den Sirup hinzugeben. Wenn gewünscht, etwas Lebensmittelfarbe hinzufügen. Anschließend die fertige Masse in ein Glas füllen, schön verpacken und beschriften.

*Tipp: Füge eine Beschreibung hinzu: Das Peeling mit den Händen oder einem Massagehandschuh auf das Gesicht auftragen, Mund und Augenpartie aussparen und dann einmassieren. Mit warmen Wasser entfernen und Reste mit einem Kosmetiktuch abnehmen.*

## WELLNESS SET

Wenn es schnell gehen muss, kannst du ein Wellnes Set mit gekauften Produkten für Verwöhn-Momente zusammenzustellen. Hier eine kleine Auswahl:

- Badezusatz / Badesalz
- Lippenpflege
- Tee
- Bodylotion
- Gesichts- Hand- oder Fußmaske
- Duftkerze
- Kosmetika
- Creme
- Schokolade
- Peeling
- Nagellack
- Kekse

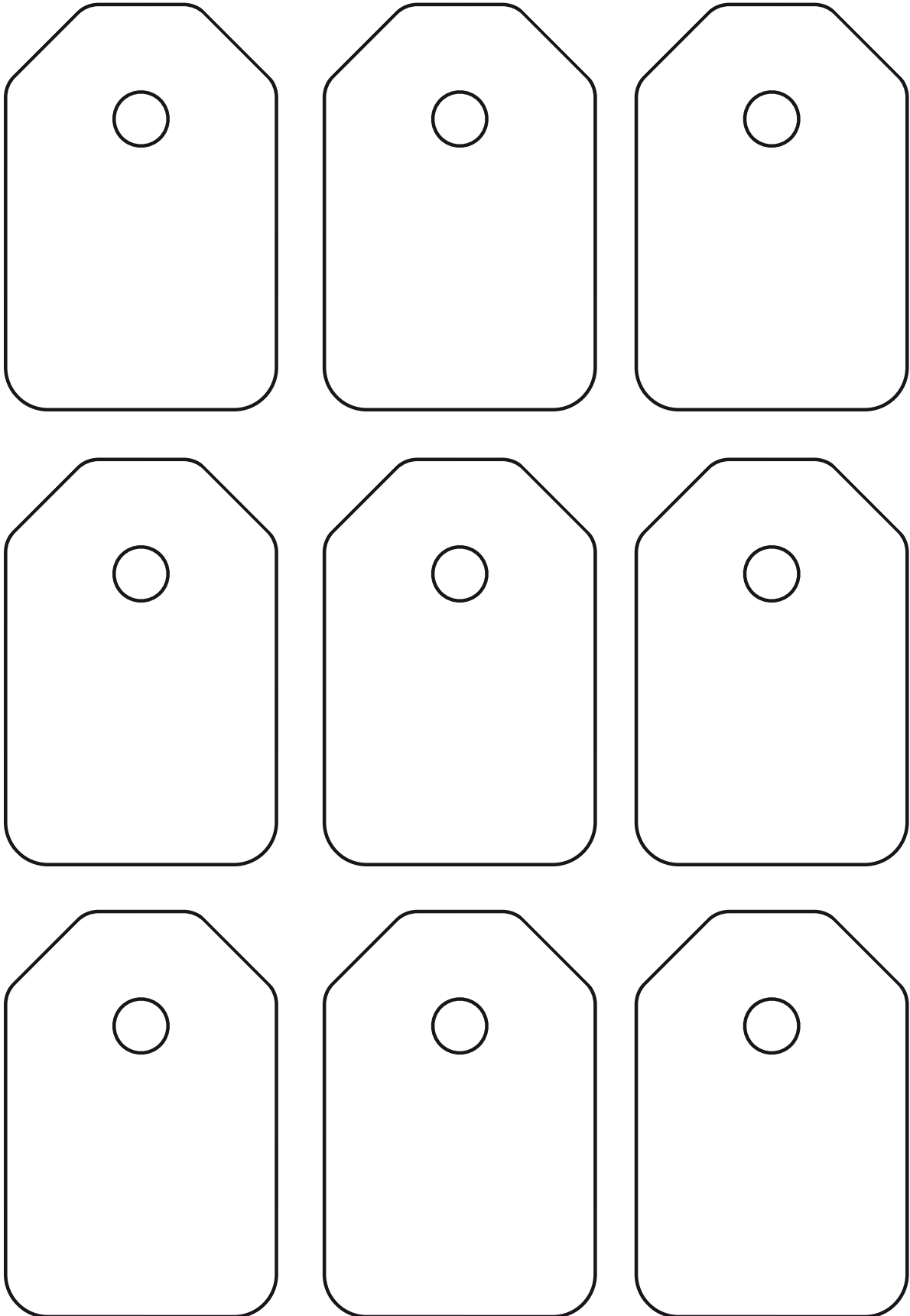
Zum verpacken eignen sich je nach Menge und Größe der Produkte Behältnisse wie z.B.: großes Glas mit Bügelverschluss, Körbe, Stabile Karton Boxen, große Tassen oder Schalen usw.

*Tipp: Lege Seidenpapier auf den Boden des Behältnisses oder füge Konfetti oder Rosenblätter etc. als Deko hinzu. Zusätzlich kannst du das Wellness Set auch in Cellophan verpacken und mit einer kleinen Botschaft oder einem der Freebie Etiketen verzieren.*



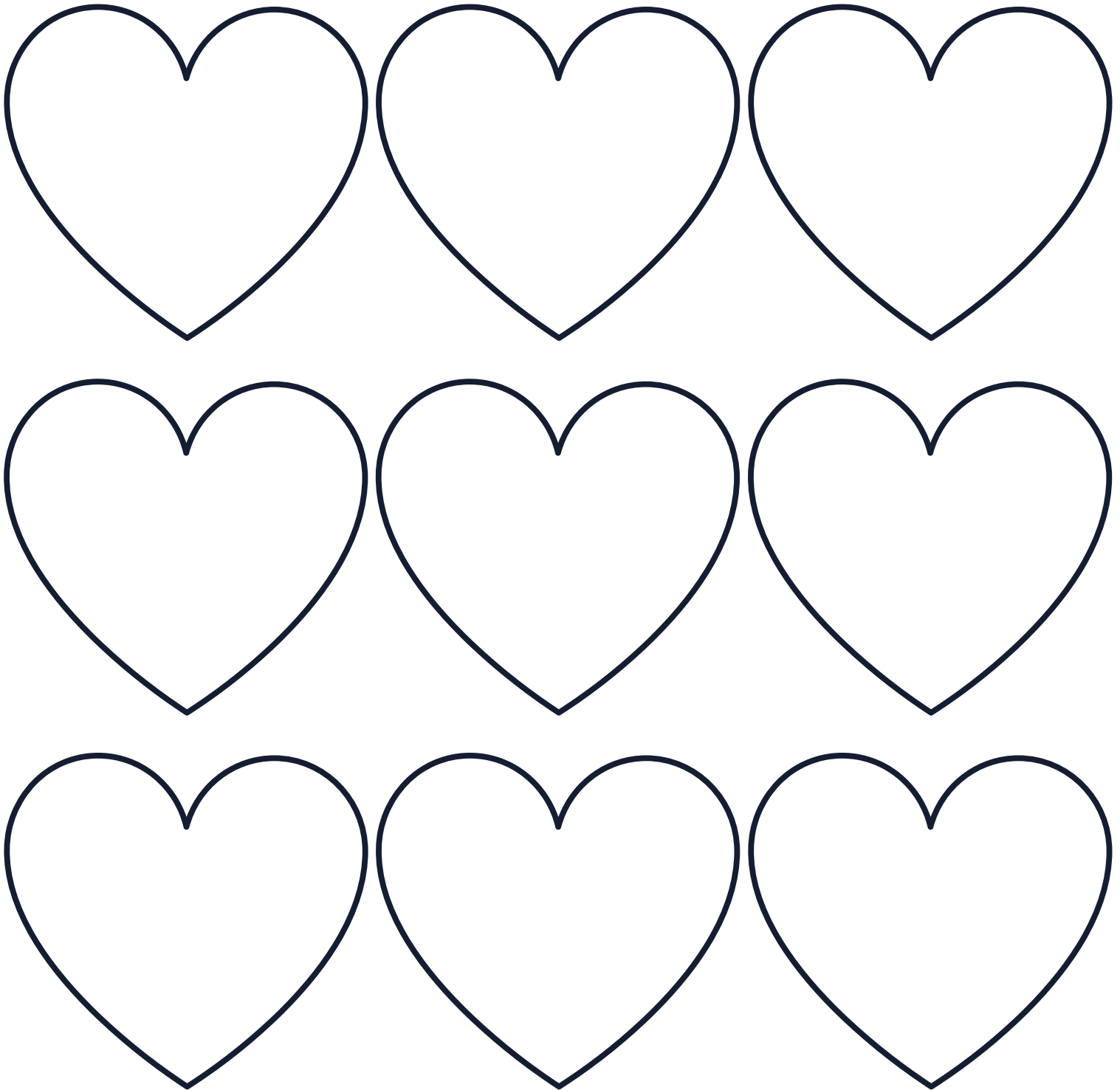
# ETIKETT VORLAGE BLANKO

*Tipp: Drucke die Vorlage auf festerem Papier oder braunem Kraftpapier aus, um stabilere Etiketten zu erhalten. Nutze einen Locher oder eine Lochzange um ein Loch in das Etikett zu stanzen. Anschließend kannst du die Etiketten mit einem schönen Faden oder weihnachtlichem Band an der Flasche anbringen.*



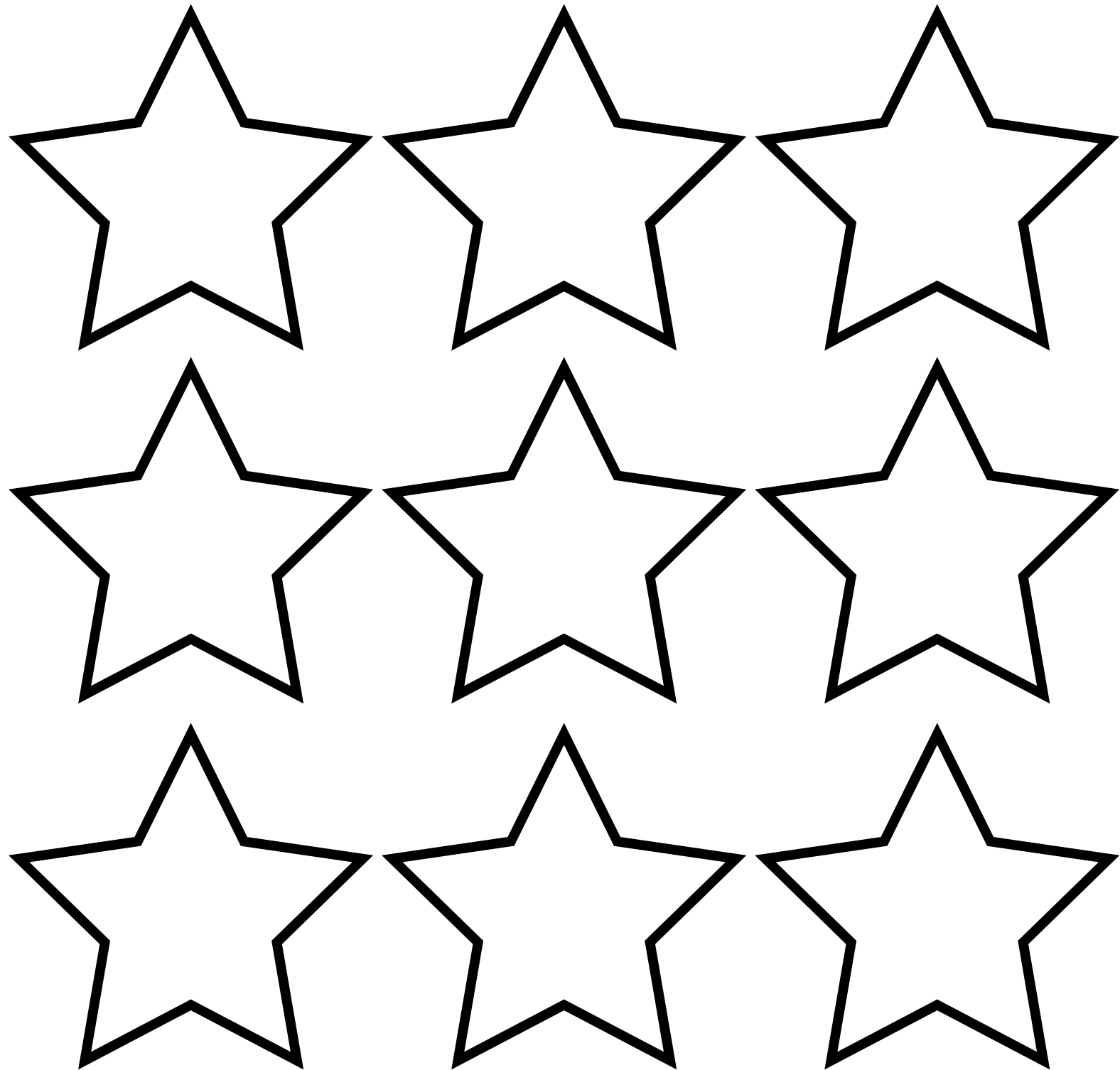
# ETIKETT VORLAGE BLANKO

*Tipp: Drucke die Vorlage auf festerem Papier oder braunem Kraftpapier aus, um stabilere Etiketten zu erhalten. Nutze einen Locher oder eine Lochzange um ein Loch in das Etikett zu stanzen. Anschließend kannst du die Etiketten mit einem schönen Faden oder weihnachtlichem Band an der Flasche anbringen.*



# ETIKETT VORLAGE BLANKO

*Tipp: Drucke die Vorlage auf festerem Papier oder braunem Kraftpapier aus, um stabilere Etiketten zu erhalten. Nutze einen Locher oder eine Lochzange um ein Loch in das Etikett zu stanzen. Anschließend kannst du die Etiketten mit einem schönen Faden oder weihnachtlichem Band an der Flasche anbringen.*



# ETIKETT VORLAGE





